

## Lift up Cut 法による心身への影響 《 実験 2 》

実験ではカットの前後で①安静②クラシック音楽を聴く③暗算を行う、  
という課題をすべて閉眼で行い、 $\alpha$ 波について解析

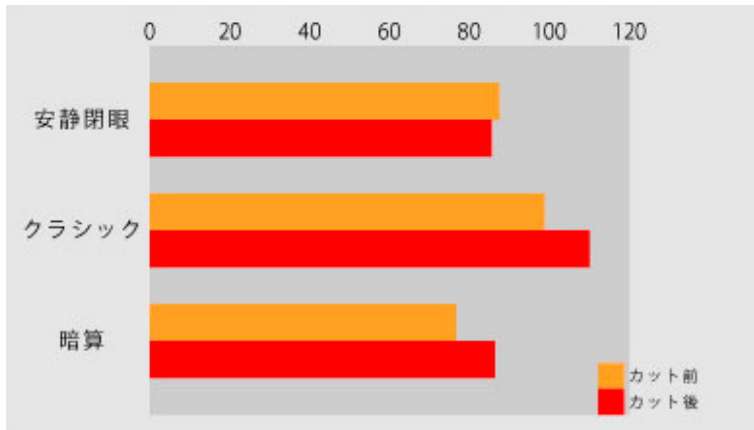


図1 右後頭部 (O2) における $\alpha$ 波平均振幅値

頭部 $\alpha$ 波の大きさ (O2) のグラフ

リラックスするほど値が大きくなる考えると、最初の安静時より音楽を聴いてリラックスし、暗算で多少緊張したことが分かる。

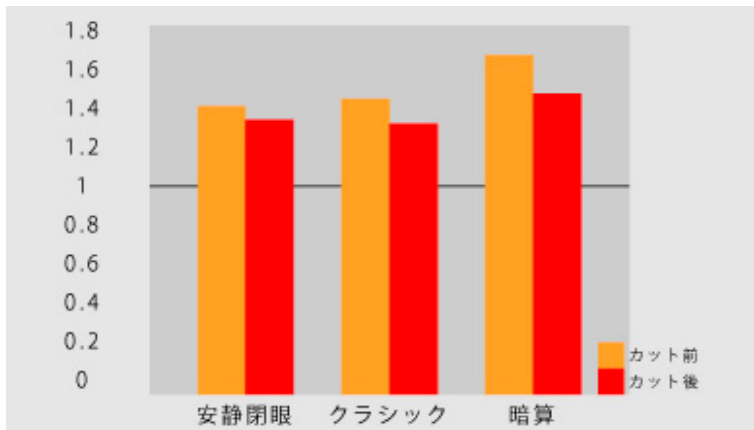
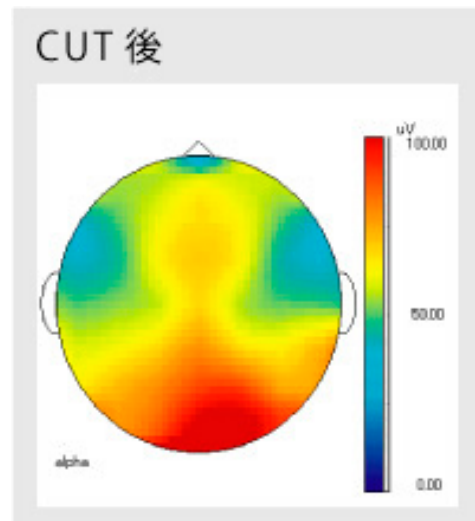
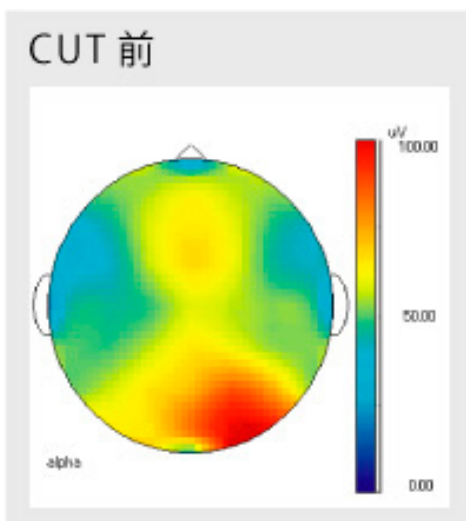


図2 右後頭部 (O2) / 左後頭部 (O1)  $\alpha$ 波平均振幅値

左後頭部と右後頭部の $\alpha$ 波のバランスを表したグラフ

1の値に近くなると左右のバランスが取れている状態であるということ。この方はもともとかなり偏っているが、カット後のほうが、この比が1に近づいた。



カット前 (左) とカット後 (右) をトポグラフ表示したマップ (どちらも音楽静聴時)  
カット前よりカット後のほうが $\alpha$ 波が大きく出ている。

また、バランスも取れていることが分かる。 (日本医科大学 河野貴美子)

※ 本件の全部または一部を無断で複製・複製・転載することを禁じます。